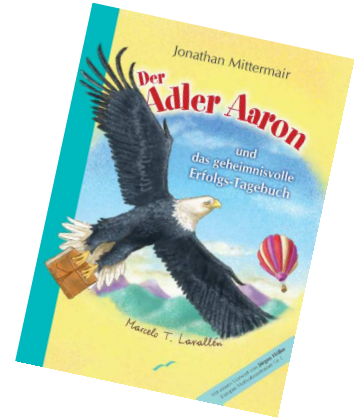


Der Adler Aaron
und das geheimnisvolle Erfolgs-Tagebuch
www.adleraaron.com



Thema

Selbstbewusstsein aufbauen und stärken
mit Hilfe der mentalen Technik „Erfolgs-Tagebuch-Schreiben“.

Inhalt

Was hält uns davon ab, das Leben unserer Träume zu führen? Ein Mangel an Selbstbewusstsein!
Sei mutig und baue dein Selbstbewusstsein systematisch auf, indem du täglich dein Erfolgs-Tagebuch schreibst. Das lernst du spielerisch auf der abenteuerlichen Reise des Adlers Aaron, der bei den Hühnern aufwächst, vom großen Adler Magnus das Fliegen lernt und dabei auch sich selbst findet.

„Der Adler Aaron“ ist ein einzigartiges Kinderbuch, denn es ist zugleich ein Mental-Trainingsbuch und somit dein ganz persönlicher Mentalcoach. Mit diesem Buch lernst du Schritt für Schritt dein Selbstbewusstsein aufzubauen und zu stärken, mit Hilfe der mentalen Technik des Erfolgs-Tagebuch-Schreibens.

Dieses Buch zeigt dir einen bewährten Weg zu einem erfolgreichen, glücklichen und selbstbestimmten Leben in Freiheit - einen Weg, den jeder Mensch einfach gehen kann.

Die ermutigende Botschaft ist: Glaube an dich! Du schaffst es!

Ein Kinderbuch – so einfach, dass es auch Erwachsene verstehen.

Ab 5 Jahren.

Eckdaten

- Titel: Der Adler Aaron, Untertitel: und das geheimnisvolle Erfolgs-Tagebuch
- Autor: Jonathan Mittermair
- Illustrationen: Marcelo T. Lavallén
- Bilderbuch, 48 Seiten, gebunden, Hardcover
- Alter: ab 5 Jahren
- Erscheinungsdatum: Dezember 2015, 1. Auflage
- Gewicht: 315 g, Größe: 16,3 x 23,1 x 0,9 cm
- Verlag: JonathanMittermair.com, Linz, Austria (Eigenverlag)
- ISBN: 978-3-9504177-0-8
- Preis: 19,90 Euro
- **Erhältlich** im Webshop www.adleraaron.com, bei **Amazon** und im **Buchhandel**

Über den Autor

Mag. Jonathan Mittermair

Autor, Mentalcoach, Speaker



Er wurde am 14. Juni 1981 geboren, wuchs in Pettenbach auf und lebt heute in Linz (Österreich).

Nach seinem Lehramts-Studium für die Fächer „Geschichte“ und „Geografie“ an der Universität Wien arbeitete er zunächst als Verkäufer, Schichtarbeiter und Buchhalter. Er verbrachte viel Zeit in einem Kloster, wo er die Einfachheit des Lebens schätzen lernte. Dann ging er den Jakobsweg in Spanien. Dort entdeckte er (wieder) seine große Leidenschaft – das Schreiben. Er war zunächst als Journalist und dann als Pressesprecher in der Politik und an einer Universität tätig. Heute ist er Autor, Mentalcoach, Keynote-Sprecher und Lehrer.

Seine Mission: Menschen inspirieren, ihr volles Potential zu entfalten und ein erfolgreiches, glückliches und erfülltes Leben zu führen.

Mit seinen Büchern vermittelt er spielerisch mentale Fertigkeiten und fundamentale Werte und zeigt so Wege zu einem selbstbestimmten Leben in Freiheit. Auf diese Weise inspiriert er Erwachsene und Kinder gleichermaßen. Bisher sind von Jonathan Mittermair erschienen:

„Der Adler Aaron – und das geheimnisvolle Erfolgs-Tagebuch“ (2015)

„Der Karottenbaum – Conny Pony’s Abenteuer“ (2014)

Kontakt

Email: jonathan.mittermair@gmail.com

Mobile: +43 (0)660 5727151

Web: www.jonathanmittermair.com

Cover-Foto: © Marcelo T. Lavallén, honorarfrei

Portrait-Foto: © Land OÖ/Denise Stinglmayr, honorarfrei