

Erfolgreich denken!

Was ist ein Erfolgs-Tagebuch?

Ein Erfolgs-Tagebuch ist ein leeres Buch, in das du selber schreibst. Dieses Buch nützt du nur für dich alleine. Schreibe täglich darin. Trage mindestens 3 Dinge ein, die dir während des Tages gut gelungen sind: jedes Lob und jede Anerkennung, die du bekommen hast; wenn du diszipliniert warst; wenn du eine Aufgabe erfüllt hast; wenn du jemand anderen glücklich gemacht hast und so weiter.

Wie funktioniert ein Erfolgs-Tagebuch?

Alles beginnt mit einem Gedanken! Du bist ein guter Gedanke Gottes, deines Schöpfers und dein Leben ist großteils das Ergebnis deiner eigenen Gedanken. Nimm dich deshalb wichtig genug, um über dich selbst zu schreiben. Während du dein Erfolgs-Tagebuch führst, lernst du nämlich, dich auf deine Vorteile und Stärken zu konzentrieren. Deine Aufzeichnungen verlängern deine guten und positiven Gedanken.

Das Erfolgs-Tagebuch baut somit dein Selbstbewusstsein wirkungsvoll und systematisch auf und immer weiter aus. Selbst-Wert ergibt sich aus Selbst-Bewusstsein.

Dein Erfolgs-Tagebuch macht dir bewusst, wie gut du bist.

Warum kann ein Erfolgs-Tagebuch dein Leben positiv verändern?

Du kannst nie genug Selbstbewusstsein haben. Ob du stehen bleibst oder weitermachst, hängt immer wieder davon ab, ob du das Selbstbewusstsein besitzt, den nächsten Schritt zu wagen.

Dein Selbstbewusstsein entscheidet, ob du Risiken eingehst.

Nur so ist ein besseres Leben möglich.

Nur so kannst du über dich selbst hinauswachsen, immer höher fliegen und nach den Sternen greifen.

Beginne jetzt sofort und schreibe auf dein Erfolgs-Tagebuch-Blatt mindestens 3 Dinge, die dir heute besonders gut gelungen sind.