

# Tips

Kirchdorf

total.  
regional.

29 x in OÖ, NÖ und BGLD.

MI, 8. Oktober 2014 / KW 41

Redaktion: +43 (0)75 82 / 519 23  
www.tips.at



Interview/Kritik:  
**Buchvorstellung**

Seite 2



Konzert:  
**Roosevelt  
Houserockers  
in Kirchdorf**

Seite 34



## Herbstzeit ist Mostzeit

Beim Mostbauernherbst in Windischgarsten verwöhnen regionale Gewerbetreibende, Gastronomen und Landwirte mit ihren kulinarischen Produkten die Besucher. Auf die Kinder wartet ein Streichelzoo mit Kleintieren.

>> Seite 33

RM 09A038039K | Auflage Kirchdorf 23.861 Stk. | 00 651.896 Stk. | Gesamt 947.651 Stk.

**OÖVV  
SEMESTER-  
KARTE**

**VERSÜSS DIR  
DEIN STUDIUM**

Alle Infos unter  
[www.ooevv.at](http://www.ooevv.at)

**oövv**  
Der Verkehrsverbund

**Baukultur-Tagung  
HINTERSTODER.** Teilnehmer konnten Erfolgskonzepte kennen lernen. >> Seite 10

**Jubiläum  
KIRCHDORF.** Das Figurentheater Kirchdorf feiert 40 Jahre bei einer Vernissage. >> Seite 32

**actual**  
FENSTER TÜREN SONNENSCHUTZ

**JETZT ACTUAL  
JUBILÄUMS-AKTION!**

**AKTIONSTAGE AM 10. & 11.10.:**  
RENOFIX - HERWIG AMATSCHKEK  
Marktplatz 2, 4550 Kremsmünster  
Tel: 0664 / 357 17 24 - [www.actual.at](http://www.actual.at)

**Fashion Shows**  
Schauplatz  
(Eingang I)

**SCW**  
shoppingcity wels

13. bis 18. Okt.

**-20%**

**Woche**

[www.scwels.at](http://www.scwels.at)

**Schneiderauto**  
fahr'ne VOITURUS

**KIA**

**JUNGWAGEN**  
Carenz Active  
1700CRDI 05/2014 **€ 21.890,-**

Tel. 0 72 58 / 74 24 \* [www.autohaus-schneider.at](http://www.autohaus-schneider.at)

## INTERVIEW

# „Der Karottenbaum“ – die kindliche Anleitung für ein erfolgreiches Leben

**KIRCHDORF.** Einen Karottenbaum gibt es nicht? Doch! Man muss ihn nur ganz fest vor Augen behalten. Das beweist zumindest das Conny Pony in „Der Karottenbaum“, geschrieben von Ex-Tips-Redakteur Jonathan Mittermair und Martin Hahn. Die beiden Freunde geben mit dem Buch Kindern und auch Erwachsenen ein Fundament zum Träumen und an das persönliche Potenzial zu glauben.

von DANIELA SCHMIERER

**Tips:** *Wie ist es dazu gekommen ein Buch zu schreiben? Und warum genau ein Kinderbuch?*

**Jonathan Mittermair:** Mein Freund Martin und ich beschäftigen uns schon lang mit Motivationstraining. Als Mentaltrainer ist mir bewusst geworden, dass Erwachsene oft nicht wis-

sen, was sie im Leben erreichen wollen, oder ganz einfach keine Ziele haben. Das ist für ein „erfülltes“ Leben jedoch sehr wichtig! Unser Buch „Der Karottenbaum“ will bereits kleinen Kindern vermitteln, richtig groß zu träumen. Denn es gibt ein Rezept für ein glückliches und erfolgreiches Leben: Glaube an deine Träume, mache den ersten Schritt und gib nie auf. An Träume zu glauben, sie zu verfolgen und nie aufzugeben lautet mein Rezept zum Erfolg. Wir vermitteln in unserer Geschichte vom Conny Pony auf der Suche nach dem Karottenbaum die mentale Technik der „Visualisierung“, wobei dieses Wort kein einziges Mal erwähnt wird. Mit einem Kinderbuch erreichst du auch die Herzen der Erwachsenen, da bin ich mir sicher. Wer unser Kinderbuch liest, hat einen Wissensvorsprung und die besten Chancen, ein gelingendes Leben zu führen.



Jonathan Mittermair und Martin Kern präsentieren ihr gemeinsames Werk.

Wir wollen Menschen schon ganz bald die Möglichkeit geben ein erfülltes Leben zu haben.

**Tips:** *Zu deiner Person. Wie würdest du dich beschreiben?*

**Jonathan:** Ich bin 33 Jahre, in Pettenbach aufgewachsen und lebe jetzt in Linz. Ich bin lebenslustig, immer offen für Neues, ein Querdenker und ich liebe das Abenteuer Leben. Derzeit arbeite ich als Pressesprecher der Universität Linz (JKU) und Mentaltrainer.

**Tips:** *„Wie hast du deine Leidenschaft fürs Schreiben entdeckt“*

**Jonathan:** Nach meinem Studium an der Uni Wien (Lehramt Geschichte u. Geographie) hatte ich keinen Plan für mein Leben. Ich arbeitete zunächst als Schichtarbeiter und Buchhalter. Beides erfüllte mich nicht. Deshalb nahm ich mir eine Auszeit und bin den Jakobsweg gegangen. Auf dem Weg habe ich auch meine Leidenschaft zum Schreiben entdeckt. Kurz danach wurde ich Tips-Redakteur. ■

## i BUCHKRITIK – „DER KAROTTENBAUM“ VON JONATHAN MITTERMIR AND MARTIN KERN

„Der Karottenbaum“ ist ein Kinderbuch von Jonathan Mittermair und seinem Freund Martin Hahn, das vor Kurzem im Micha Verlag erschienen ist. Die beiden Freunde beschäftigen sich seit Jahren mit Mentaltraining und Persönlichkeitsentwicklung. Mit dem Buch wollen sie Kinder anleiten, sich Ziele zu setzen und Träume zu verwirklichen. Es ist eine erste Einführung in die Mentaltechnik „Visualisierung“. Mentaltraining geht von der Annahme aus, dass oft die Qualität der Gedanken entscheidend für den Erfolg oder Misserfolg ist. Es bringe eine Steigerung der eigenen persönlichen Potenziale und des Wohlbefindens mit. Spielerisch verpackt ist das Thema in der Geschichte von Conny Pony, seinem besten Freund Kater Carlo und der weisen Eule Willi. „Conny Pony“ lebt mit seinen Eltern auf einer großen Weide. Es gibt nichts außer trockenem Gras zu fressen – jeden Tag. Doch das Pony wünscht sich sosehr einen Baum voller saftiger Karotten. Es ist sein

größter Traum! Gemeinsam mit Kater Carlo macht sich Conny Pony auf die Suche nach dem Karottenbaum. Dank des weisen Rates der Eule, sich das Ziel immer vor Augen zu halten, werden die beiden mutigen Tiere fündig.

„Nicht immer erreichen wir unsere Träume sofort, wir müssen nur fest daran glauben“, heißt es im Schlusssatz. „Der Karottenbaum“ ist zwar ein Kinderbuch, aber darüber hinaus noch viel mehr: Es bringt selbst den Erwachsenen zum Nachdenken und regt zum Bewusstmachen der eigenen Ziele an. Glauben wir an die Wahrhaftigkeit unserer Träume? Trotzdem ist die Hauptaussage „Wie man seine Ziele/Träume erreicht“ in einer packenden Geschichte verpackt und kindgerecht verfasst. In einfachen Wörtern und kurzen Sätzen. Das Buch lebt von zahlreichen direkten Reden der Charaktere, die nicht nur die Handlung weiterführen, sondern Gedanken zur Sprache bringen. Einen wichtigen Part übernehmen auch die

dynamisch gestalteten Bilder. Zum Teil sind die Grafiken äußerst lustig gestaltet und machen die Geschichte selbst für Kleinkinder nachvollziehbar.

### Fazit:

„Der Karottenbaum“ leitet Kinder auf einfachste Weise an, auf die Stimme ihres Herzens zu hören und Träume bewusst zu verfolgen. Ehrlich gesagt, das können selbst Erwachsene oft nicht, beziehungsweise kommen sie erst im späten Alter darauf, dass Erfolg im Kopf beginnt. Pädagogisch ist das Buch sehr wertvoll, da es ermutigt Ängste zu überwinden und an sich selbst zu glauben. Lediglich die Länge der Geschichte stellt für Kleinkinder eine Herausforderung dar, wenn nicht sogar die Konzentration der älteren Kinder nachlässt. Zum Einführen des Kinderbuchs ist es auf jeden Fall sinnvoll, die Kinder mit ersten „Mentalübungen“, wie im Anhang kinderleicht beschrieben, vertraut zu machen. Oder die ausführlich geschil-

derten Abenteuer von Conny Pony und Carlo verkürzt zu erzählen.

### Buchpräsentationen inklusive Karottenschokoverkostung:

Do., 9. 10. / 19 Uhr, Rathaus Kirchdorf  
Sa., 11. 10. / 19 Uhr, Hofwirt Pettenbach

### Das Kinderbuch ist erhältlich im:

- [www.JonathanMittermair.com](http://www.JonathanMittermair.com)
- Buchhandlung „Infoladen“ Kirchdorf
- Café Bachalm Kirchdorf
- Kaufhaus Thomas Höfer Schlierbach
- Rundherum Pettenbach

**Gewinnen Sie** auf [www.tips.at](http://www.tips.at) oder per **SMS**



unter 0676 / 800 25 25

mit folgendem Code:

10453 Vorname Nachname  
bis 15.10.2014 / 09:46 Uhr