

Jonathan Mittermair

# Der Adler Aaron

## und das geheimnisvolle Erfolgs-Tagebuch

Selbstbewusstsein aufbauen und stärken mit Hilfe der mentalen Technik „Erfolgs-Tagebuch-Schreiben“.

Was hält uns davon ab, das Leben unserer Träume zu führen? Ein Mangel an Selbstbewusstsein! Sei mutig und baue dein Selbstbewusstsein systematisch auf, indem du täglich dein Erfolgs-Tagebuch schreibst. Das lernst du spielerisch auf der abenteuerlichen Reise des Adlers Aaron, der bei den Hühnern aufwächst, vom großen Adler Magnus das Fliegen lernt und dabei auch sich selbst findet.

„Der Adler Aaron“ ist ein einzigartiges Kinderbuch, denn es ist zugleich ein Mental-Trainingsbuch und somit dein ganz persönlicher Mentalcoach. Mit diesem Buch lernst du Schritt für

Schritt dein Selbstbewusstsein aufzubauen und zu stärken, mit Hilfe der mentalen Technik des Erfolgs-Tagebuch-Schreibens.

Dieses Buch zeigt dir einen bewährten Weg zu einem erfolgreichen, glücklichen und selbstbestimmten Leben in Freiheit - einen Weg, den jeder Mensch einfach gehen kann. Die ermutigende Botschaft ist: Glaube an dich! Du schaffst es!

Ein Kinderbuch – so einfach, dass es auch Erwachsene verstehen. Ab 5 Jahren.

Erhältlich beim „Rundherum“ Pettenbach, zum Ausleihen in der Pfarrbücherei Pettenbach und auf [www.adleraaron.com](http://www.adleraaron.com).

