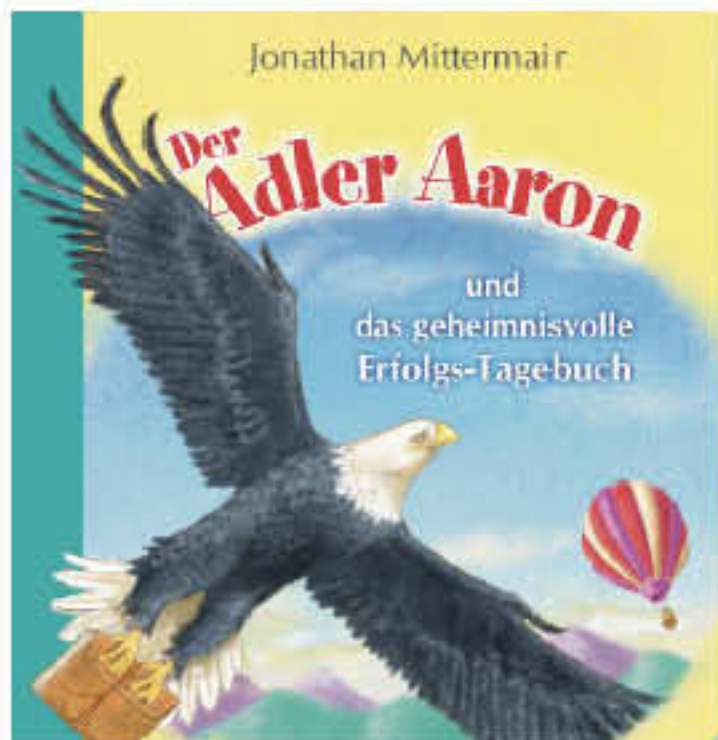


Buch mit Mental-Techniken für Kinder und Erwachsene

■ LINZ (red). Der Linzer Autor Jonathan Mittermair hat nach seinem Erstlingswerk „Der Karottenbaum“ nun sein zweites Buch veröffentlicht: „Der Adler Aaron und das geheimnisvolle Erfolgs-Tagebuch“. Diese Bilderbuchgeschichte soll Kindern, aber auch Erwachsenen helfen, mithilfe der mentalen Technik des Erfolgs-Tagebuch-

Schreibens Selbstbewusstsein aufzubauen und zu stärken. Das lernen die Leser spielerisch auf der abenteuerlichen Reise des Adlers Aaron, der bei den Hühnern aufwächst, vom großen Adler Magnus das Fliegen lernt und dabei auch sich selbst findet. Mehr Infos und Bestellung auf www.jonathan-mittermair.com

1608537



Der Adler Aaron ist ein Buch mit Mental-Techniken zur Stärkung des Selbstvertrauens. Fotos: Mittermair



Jonathan Mittermair richtet sich mit seinem zweiten Buch an Kinder und Erwachsene.